

PROGRAMM

19. OKTOBER 2014

YES WE'RE OPEN

(10.00 BIS 18.00)

Tag der offenen Tür bei über 80 Läden, Ateliers und Restaurants
Vernissage der Ausstellung mit gestalteten Schaufenstern
Rundfahrten mit Rikschataxi, E-Tuktuk und E-Bikes
Markt beim Breitschplatz / Stauffacherstrasse
Koffermarkt (Ort je nach Wetter)

WORKSHOPS UND ANGEBOTE

- **Show-Schmieden mit Mike Graf:** Café Amboss (17), 11.00 - 16.00
- **Stoff-Flohmarkt «Stoffwechsel»:** Nählokal (90), 11.00 - 16.00
- **Wollwerkstatt: eine Mütze häkeln** beim Wollwirware (69)
- **Offene Seifenwerkstatt** mit Abacus (38)
- **Magnetbasteln mit Schnippe di Schnapp** beim Laubfrosch (56)
- **Seifen / Meersalz-Kinderworkshop, Degustation und Quiz** bei der Breitfeld-Apotheke (47)
- **Handcrème selber machen:** Jura-Apotheke (51), 10.00 - 16.00
- **Zopf-Workshop: Flechtfrisuren für den Alltag,** Coiffure HAUPTSITZ (81)
- **Glücksrad** beim Olmo-Outlet (61)
- **Hosenkürzen für 12.-** beim Atelier Mancini (74)
- **10.- Kinder-Haarschnitt und Apéro:** Coiffure Moda (89), 10.00 - 12.00
- **Kurztest: Was bin ich für ein Wohntyp?** mit Visika (102), 10.00 - 12.00
- **Einblick ins Auge: Netzhaufotografie:** Haudejacobian (50), 11.00 - 13.00
- **Gratis Kopfhaut- und Haardiagnose** sowie **Vernissage Niko Gafner** in Anwesenheit des Künstlers beim Coiffure Wave (82)
- **Längstes Lese-Catwalk-Café an der Moserstrasse** von Edith Anderegg und Haudejacobian (49 / 50)

DEGUSTATIONEN UND KULINARISCHES

Leckereien beim il salotto (27); Stand mit süssen Verführungen von der Bäckerei Bohnenblut (18); we're vegan von Biolust (41); vegane Köstlichkeiten vom Verein Tier im Fokus, (tier-im-fokus.ch); Rast-Bar beim Stauffacherplatz; Brigada Latinoberna mit Grill, Wein und Kuchen (brigada.ch) beim Breitschträff (2); Biohamburger von Tätschmeister; 5-Fr.-Cordon bleu- oder Raclette-Degustation für beim Tramway (34); Biowürste im bayrischen Wurstkessel; Rolling Bistro (rolling-bistro.ch)

ÜBERRASCHUNGEN UNTERWEGS

Mit **Mägic Hene** (markusschrag.ch), **Pantobidus** (pantobidus.ch), **Dash Dance Company** (dashdancecompany.ch) und einem **Offcours** (socialspaceagency.org)

Zeiten und Standorte vor Ort beim Laubfrosch (56)

ENTSPANNUNGSTOUR

Crashkurs Ausdaueratmen auf dem Velo, Massagen, Stille-Spaziergang und Werterad, Guerilla-Yoga mit Freunden, Chen-Taiji

Zeiten vor Ort beim Atelier Pfuschi Cartoon (12)

FÜR DIE KINDER

- **Ponyreiten:** Start beim Wyleregg (70)
- **Kasperltheater** beim Luna Llana (28)
- **Crazy wheels** von Kleiner bewegt und Ludothek, **Crossboccia** von Drachenäsch, **Rätselweg** und **Kinderschminken** (Start beim Laubfrosch)
- **Rollenrutschbahn** mit Schützenwegspieli beim Breitschplatz

NICHT VERPASSEN

- ab 10.00 **Morgengruss mit Yoga Classico und Chen Taiji Bern** beim **Restaurant Viktoria (36)**; **Frühstückskaffee und Brunches** im La Praliné, Luna Llana, Vetter Herzog und Viktoria
- 10.30 «**Wo die Baldachinspinne Marienfäden webt und das Zimbelkraut Psalmen singt**», **ökumenischer Schöpfungsspaziergang mit fahrbarer Kanzel** der drei Kirchen des Nordquartiers, Start bei der Marienkirche (10)
- 10.30 **Guerilla-Yoga Abschlussevent** beim Viktoria (36)
- 11.00 Öffentliche **Dampframfahrt** ab Schwanengasse bis Guisanplatz - mit Zwischenhalt am Viktoriaplatz (dampfram.ch)
- 11.00 **Aufführung Tanzschule «tanz atelier NiVo** in der Scheibenstrasse
- 11.30 Führung zur Ausstellung **«Berns Norden im Lauf der Zeit»** mit **Bernhard Giger**, Leiter Kornhausforum, Start: Projektraum 9a (13)
- 11.30 **Steelband «No Panique»:** Coiffure hairvortragend (80)
- 12.30 **Steelband «No Panique»:** Coiffure hairvortragend (80)
- 13.00 **«Homecookin»**, Konzert beim Cantina del Mulino (22)

VELO FASHION SHOW

- ab 12.30 **Musik und Auftakt mit Safer Sax** beim Restaurant Viktoria
- 13.00 **Start Velo Fashion Parade** beim Restaurant Viktoria
- 14.00 **Modeshow I** beim Wyleregg
- 14.30 **Konzert** beim Wyleregg
- 15.00 **Modeshow II** bei der Halle 17 an der Stauffacherstrasse (96)
- 14.30 **Steelband «No Panique»:** Coiffure hairvortragend (80)
- 15.00 **Kinder-Improvisationstheater «SchnuderGäng»** mit dem **TAP** in der La Cappella (3)
- 15.00 Öffentliche **Dampframfahrt** ab Schwanengasse bis Guisanplatz - mit Zwischenhalt am Viktoriaplatz
- ab 15.00 **Rast-Zone** beim Stauffacherplatz: Mit Bar und Konzerten von **«Le son d'été»:** **Marie & Claire** (Pop/Chansons), **Play Patrik** (Pop), **Chubby Buddy** (Roots Blues) und **Ottomotor** (Punk unplugged)
- 16.00 **StattLand-Rundgang** mit Schauspiel: **Bern glaubt, Zwischen Himmel und Breitenrain**, Start beim Kursaal
- 17.30 **Konzert Sans Claire** im Restaurant Lokal (32)

FÜR DIE TANZFREUDIGEN (BREITSCHPLATZ)

- 15.15 **Flamenco:** Workshop
- 16.00 **Zumba:** Workshop und Show mit KQ, HipHop Center Bern
- 17.00 **Lindy Hopp:** Workshop (swingmachinebern.ch)

AUSKLANG

- 18.30 **Film «Il Postino»** im ABC, Eintritt 13.- statt 18.- (6)
- 20.00 **Les Papillons**, Konzert in der La Cappella (3)

WICHTIG

Definitives Programm mit allen Standorten und Zeiten ab Anfang Oktober unter: www.quartierzeit.ch

Bitte beachten Sie die Rahmenbedingungen der Stadt für den autofreien Sonntag (Sperrung von 10.00 bis 18.00): www.bern.ch/autofrei.

Das Programm findet bei jedem Wetter statt.